

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад № 79 «Вишенка»  
 \_\_\_\_\_ Е.Н.Крулькина



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 79 «Вишенка»  
 \_\_\_\_\_ Т.Ф.Хакимова  
 «28» мая 2026 г.

**Режим дня в теплое время года  
 для старшей группы № 1**

Время	Режимные моменты									
6.00-6.35	Прием детей									
6.35-6.45	Подготовка к прогулке									
6.45-8.05	Утренняя прогулка, прием детей на улице									
7.55-8.05	Утренняя гимнастика									
8.05-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку									
8.20-8.40	Завтрак									
8.40-8.50	Индивидуальная работа с детьми, игры									
8.50-9.00	Подготовка к прогулке									
9.00-11.50	Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Образовательная деятельность									
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Понедельник</th> <th>Вторник</th> <th>Среда</th> <th>Четверг</th> <th>Пятница</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10.35-11.00</td> <td>10.35-11.00</td> <td>10.35-11.00</td> <td>10.35-11.00</td> <td>9.00-9.25</td> </tr> </tbody> </table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница						
10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	9.00-9.25						
10.00-10.10	Второй завтрак									
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры									
12.00-12.10	Подготовка к обеду									
12.10-12.40	Обед									
12.40-12.45	Подготовка ко сну									
12.45-15.15	Дневной сон									
15.15-15.25	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику									
15.25-15.35	Полдник									
15.35-16.15	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы									
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину									
16.25-16.45	Ужин									
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке									
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой									

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
Е.Н.Крулькина



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
Т.Ф.Хакимова  
«28» мая 2026 г.

**Режим дня в теплое время года  
для средней группы № 2**

Время	Режимные моменты										
6.00-6.35	Прием детей										
6.35-6.45	Подготовка к прогулке										
6.45-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице										
7.45-7.55	Утренняя гимнастика										
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку										
8.15-8.35	Завтрак										
8.35-8.50	Индивидуальная работа с детьми, игры										
8.50-9.00	Подготовка к прогулке										
9.00 -11.40	Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Образовательная деятельность										
	<table border="1"><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>9.45-10.05</td><td>9.45-10.05</td><td>9.45-10.05</td><td>9.45-10.05</td><td>9.00-9.20</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.00-9.20
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.00-9.20							
10.00-10.10	Второй завтрак										
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры										
11.50-12.00	Подготовка к обеду										
12.00-12.30	Обед										
12.30-12.40	Подготовка ко сну										
12.40-15.10	Дневной сон										
15.10-15.25	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику										
15.25-15.35	Полдник										
15.35-16.10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы										
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.20-16.40	Ужин										
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой										

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад № 79 «Вишенка»  
 Е.Н.Крулькина



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 Детский сад № 79 «Вишенка»  
 Т.Ф.Хакимова  
 «28» мая 2026 г.

**Режим дня в теплое время года  
 для группы раннего возраста № 3**

Время	Режимные моменты									
6.00-6.35	Прием детей									
6.35-6.45	Подготовка к прогулке									
6.45-7.55	Утренняя прогулка, прием детей на улице									
7.40-7.45	Утренняя гимнастика									
7.55-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку									
8.10-8.30	Завтрак									
8.30-8.50	Индивидуальная работа с детьми, игры									
8.50-9.00	Подготовка к прогулке									
9.00 -11.10	Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Образовательная деятельность									
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Понедельник</th> <th>Вторник</th> <th>Среда</th> <th>Четверг</th> <th>Пятница</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9.00-9.10</td> <td>9.00-9.10</td> <td>9.00-9.10</td> <td>9.00-9.10</td> <td>9.00 – 9.10</td> </tr> </tbody> </table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница						
9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00 – 9.10						
9.50-10.00	Второй завтрак									
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры									
11.30-11.40	Подготовка к обеду									
11.40-12.10	Обед									
12.10-12.15	Подготовка ко сну									
12.15-15.15	Дневной сон									
15.15-15.25	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику									
15.25-15.35	Полдник									
15.35-16.05	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы									
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину									
16.15-16.35	Ужин									
16.35-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке									
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой									

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
Е.Н.Крулькина



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 79 «Вишенка»  
Т.Ф.Хакимова  
«28» мая 2026 г.

**Режим дня в теплое время года  
для второй младшей группы № 5**

Время	Режимные моменты										
6.00-6.35	Прием детей										
6.35-6.45	Подготовка к прогулке										
6.45-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице										
7.45-7.55	Утренняя гимнастика										
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку										
8.15-8.35	Завтрак										
8.35-8.50	Индивидуальная работа с детьми, игры										
8.50-9.00	Подготовка к прогулке										
9.00 -11.30	Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Образовательная деятельность										
	<table border="1"><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>9.40-9.55</td><td>9.40-9.55</td><td>9.40-9.55</td><td>9.40-9.55</td><td>9.00-9.15</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.00-9.15
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.00-9.15							
10.00-10.10	Второй завтрак										
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры										
11.40-11.50	Подготовка к обеду										
11.50-12.20	Обед										
12.20 -12.30	Подготовка ко сну										
12.30-15.15	Дневной сон										
15.15-15.25	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику										
15.25-15.35	Полдник										
15.35-16.10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы										
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.20-16.40	Ужин										
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой										

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
Е.Н.Крулькина



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
Т.Ф.Хакимова  
«28» мая 2026 г.

**Режим дня в теплое время года  
для средней группы № 6**

Время	Режимные моменты										
6.00-6.35	Прием детей										
6.35-6.45	Подготовка к прогулке										
6.45-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице										
7.45-7.55	Утренняя гимнастика										
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку										
8.15-8.35	Завтрак										
8.35-8.50	Индивидуальная работа с детьми, игры										
8.50-9.00	Подготовка к прогулке										
9.00 -11.40	Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Образовательная деятельность										
	<table border="1"><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>10.05-10.25</td><td>10.05-10.25</td><td>10.05-10.25</td><td>10.05-10.25</td><td>9.00-9.20</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	9.00-9.20
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	9.00-9.20							
10.00-10.10	Второй завтрак										
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры										
11.50-12.00	Подготовка к обеду										
12.00-12.30	Обед										
12.30-12.40	Подготовка ко сну										
12.40-15.10	Дневной сон										
15.10-15.25	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику										
15.25-15.35	Полдник										
15.35-16.10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы										
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.20-16.40	Ужин										
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой										

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
Е.Н.Крулькина



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
Т.Ф.Хакимова  
«28» мая 2026 г.

**Режим дня в теплое время года  
для второй младшей группы № 7**

Время	Режимные моменты										
6.00-6.35	Прием детей										
6.35-6.45	Подготовка к прогулке										
6.45-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице										
7.45-7.55	Утренняя гимнастика										
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку										
8.15-8.35	Завтрак										
8.35-8.50	Индивидуальная работа с детьми, игры										
8.50-9.00	Подготовка к прогулке										
9.00 -11.30	Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Образовательная деятельность										
	<table border="1"><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>9.20-9.35</td><td>9.20-9.35</td><td>9.20-9.35</td><td>9.20-9.35</td><td>9.00-9.15</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.00-9.15
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.00-9.15							
10.00-10.10	Второй завтрак										
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры										
11.40-11.50	Подготовка к обеду										
11.50-12.20	Обед										
12.20-12.30	Подготовка ко сну										
12.30-15.15	Дневной сон										
15.15-15.25	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику										
15.25-15.35	Полдник										
15.35-16.10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы										
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.20-16.40	Ужин										
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой										

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
\_\_\_\_\_ Е.Н.Крулькина



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
\_\_\_\_\_ Т.Ф.Хакимова  
«28» мая 2026 г.

**Режим дня в теплое время года  
для первой младшей группы № 8**

Время	Режимные моменты										
6.00-6.35	Прием детей										
6.35-6.45	Подготовка к прогулке										
6.45-7.55	Утренняя прогулка, прием детей на улице										
7.40-7.45	Утренняя гимнастика										
7.55-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку										
8.10-8.30	Завтрак										
8.30-8.50	Индивидуальная работа с детьми, игры										
8.50-9.00	Подготовка к прогулке										
9.00 -11.15	Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Образовательная деятельность										
	<table border="1"><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>9.20-9.30</td><td>9.20-9.30</td><td>9.20-9.30</td><td>9.20-9.30</td><td>9.00-9.10</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.00-9.10
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.00-9.10							
9.50-10.00	Второй завтрак										
11.15-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры										
11.35-11.45	Подготовка к обеду										
11.45-12.15	Обед										
12.15 -12.20	Подготовка ко сну										
12.20-15.15	Дневной сон										
15.15-15.25	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику										
15.25-15.35	Полдник										
15.35-16.05	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы										
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.15-16.35	Ужин										
16.35-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой										



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
Е.Н.Крулькина



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
Т.Ф.Хакимова  
«28» мая 2026 г.

**Режим дня в теплое время года  
для первой младшей группы № 11**

Время	Режимные моменты										
6.00-6.35	Прием детей										
6.35-6.45	Подготовка к прогулке										
6.45-7.55	Утренняя прогулка, прием детей на улице										
7.40-7.45	Утренняя гимнастика										
7.55-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку										
8.10-8.30	Завтрак										
8.30-8.50	Индивидуальная работа с детьми, игры										
8.50-9.00	Подготовка к прогулке										
9.00 -11.15	Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Образовательная деятельность										
	<table border="1"><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>9.00-9.10</td><td>9.00-9.10</td><td>9.00-9.10</td><td>9.00-9.10</td><td>9.00-9.10</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10							
9.50-10.00	Второй завтрак										
11.15-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры										
11.35-11.45	Подготовка к обеду										
11.45-12.15	Обед										
12.15 -12.20	Подготовка ко сну										
12.20-15.15	Дневной сон										
15.15-15.25	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику										
15.25-15.35	Полдник										
15.35-16.05	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы										
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.15-16.35	Ужин										
16.35-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой										

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
Е.Н.Крулькина



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
Т.Ф.Хакимова  
«28» мая 2026 г.

**Режим дня в теплое время года  
для старшей группы № 12**

Время	Режимные моменты										
6.00-6.35	Прием детей										
6.35-6.45	Подготовка к прогулке										
6.45-8.05	Утренняя прогулка, прием детей на улице										
7.55-8.05	Утренняя гимнастика										
8.05-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку										
8.20-8.40	Завтрак										
8.40-8.50	Индивидуальная работа с детьми, игры										
8.50-9.00	Подготовка к прогулке										
9.00-11.50	Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Образовательная деятельность										
	<table border="1"><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>11.10– 11.35</td><td>11.10– 11.35</td><td>11.10– 11.35</td><td>11.10–11.35</td><td>9.00-9.25</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	11.10– 11.35	11.10– 11.35	11.10– 11.35	11.10–11.35	9.00-9.25
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
11.10– 11.35	11.10– 11.35	11.10– 11.35	11.10–11.35	9.00-9.25							
10.00-10.10	Второй завтрак										
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры										
12.00-12.10	Подготовка к обеду										
12.10-12.40	Обед										
12.40-12.45	Подготовка ко сну										
12.45-15.15	Дневной сон										
15.15-15.25	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику										
15.25-15.35	Полдник										
15.35-16.15	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы										
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.25-16.45	Ужин										
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой										

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 79 «Вишенка»

Е.Н.Крулькина



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 79 «Вишенка»

Т.Ф.Хакимова

«28» мая 2026 г.

## Көн тәртібе

### РЕЖИМ ДНЯ

#### в группе № 4

(адаптация группа)

Утренний приём (фильтр, игры)	6.00 – 7.30
Подготовка к завтраку	7.30 – 8.00
Завтрак	8.00 – 8.20
Игры, подготовка к прогулке	8.20 – 9.00
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Прогулка	9.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 – 11.35
Обед	11.35 – 12.05
Подготовка ко сну	12.05 – 12.15
Сон	12.15 – 15.15
Подъем, закаливающие процедуры	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35
Игры, подготовка к ужину	15.35 – 16.15
Ужин	16.15 – 16.35
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
\_\_\_\_\_ Е.Н.Крулькина



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
\_\_\_\_\_ Т.Ф.Хакимова  
«28» мая 2026 г.

## Көн тәртибе РЕЖИМ ДНЯ в группе № 9

*(адаптация группа)*

Утренний приём (фильтр, игры)	6.00 – 7.30
Подготовка к завтраку	7.30 – 8.00
Завтрак	8.00 – 8.20
Игры, подготовка к прогулке	8.20 – 9.00
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Прогулка	9.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 – 11.35
Обед	11.35 – 12.05
Подготовка ко сну	12.05 – 12.15
Сон	12.15 – 15.15
Подъем, закаливающие процедуры	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35
Игры, подготовка к ужину	15.35 – 16.15
Ужин	16.15 – 16.35
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00